



allenamento libero in uno  
spazio attrezzato

## REGOLAMENTO SPAZIO ALLENAMENTO PROFESSIONIST\*

Lo Spazio Allenamento è riservato ai professionist\* di circo, maggiorenni, residenti in zona o di passaggio a Milano, affinché possano condividere l'allenamento e portare avanti la propria ricerca.

Non si tratta di lezioni o spazi prove per alliev\*, bensì un momento ad hoc per professionist\*. Crediamo nella differenza tra amatore e professionista, che non passa dalla bravura, ma dalla consapevolezza, a prescindere dagli stili e dai gusti personali.

La professione del circo in Italia è ancora molto incerta ma siamo convinti che debba essere incentivata e supportata, offrendo professionalità e richiedendola in cambio da coloro che, come artist\* e/o insegnanti, decidono di fare del circo il proprio lavoro.

Per allenarsi è necessario essere soci\* dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Quattro4 e sottoscrivere la tessera assicurativa dell'Ente di Promozione Sportiva ASC 2024 – 2025.

**In via eccezionale ai professionist\* non viene richiesta la quota di tesseramento grazie al finanziamento del Ministero della Cultura, all'interno del FNSV 2022 – 2024, settore Circhi, ambito Promozione – Ricambio Generazionale.**

Per allenarsi a Quattro4 bisogna rispettare poche e semplici regole:

- essere autonom\* e avere la massima sicurezza nella pratica sportiva
- rispettare gli altr\* e lo spazio
- portare i propri attrezzi di circo certificati
- utilizzare sempre i materassi, messi a disposizione da Quattro4, sotto gli attrezzi aerei
- appendere gli attrezzi aerei con il sistema di ancoraggio di Quattro4 (non si possono mettere attrezzi fissi)
- entrare nello spazio a piedi nudi o con scarpe apposite
- porre i propri averi / indumenti nello spogliatoio
- pulire lo spazio alla fine dell'allenamento
- chiedere il permesso ai compagni\* di allenamento per mettere la propria musica
- rispettare gli orari di allenamento
- non mangiare all'interno dello spazio
- non introdurre animali