

QUATTROX4 - ALLENAMENTI ESTIVI SETTEMBRE 2024

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

Sala Nera

Sala Azzurra

Sala Nera

Sala Azzurra

Sala Nera

Sala Azzurra

Sala Nera

Sala Azzurra

CORDA/TESSUTI
Alessandra e Cate
intermedio/avanzato
20.00 - 21.30

VERTICALI
Mattia
base/intermedio
20.00 - 21.30

AEREE MISTO
Monica e Cate
base/intermedio
20.00 - 21.30

PALO CINESE
Andrea e Marco
base/intermedio
20.00 - 21.30

ACROBALANCE
Marco e Francesco
base/intermedio
20.00 - 21.30

FLESSIBILITA' 1
Alessandra
base/intermedio
20.00 - 21.30

ACRODANZA e TRAMPOLINO
Stefano e Lorenzo
base/intermedio
20.00 - 21.30

POTENZIAMENTO CIRCENSE
Lucas
19.50 - 21.20

AEREE MISTO
Alessandra e Cate
intermedio
21.30 - 23.00

VERTICALI
Mattia
intermedio/avanzato
21.30 - 23.00

TRAPEZIO
Monica e Cate
intermedio/avanzato
21.30 - 23.00

PALO CINESE
Andrea e Marco
intermedio/avanzato
21.30 - 23.00

MANO a MANO
Marco e Francesco
intermedio/avanzato
21.30 - 23.00

FLESSIBILITA' 2
Alessandra
intermedio/avanzato
21.30 - 23.00

ACRODANZA e TRAMPOLINO
Stefano e Lorenzo
intermedio/avanzato
21.30 - 23.00

GIOCOLERIA
Lucas
21.20 - 22.50